

Hallo lieve jij!

We zijn er vaak heel goed in om anderen om ons heen te verzorgen, maar cijferen onszelf weg.

De vraag is...

Waarom zou je jezelf niet de ruimte, aandacht en liefde geven die je ook anderen gunt?

Tijd voor een Selfcare-Sunday!



- Een dag die in het teken staat van volledig ontspannen en nieuwe energie opdoen, de energie van de zomer!
- Een dag met tijd en aandacht voor jouw verlangens.
- Een dag waarin jij jezelf in het licht zet.
- Een unieke dag met Yoga Nidra & De kracht van Kleur.
- We gaan ervaren, voelen, verbinden en doen.
- Sfeervolle ambiance, zowel binnen als buiten.
- Alle materialen zijn aanwezig.
- Heerlijke homemade lekkernijen, fruit, noten, chocola, biologische vegetarische lunch.
- Kosten voor deze volledig verzorgde dag op zaterdag 19 maart van 9:30 - 17:30 uur zijn € 145,-
- Aanmelden via [jouwverhaalinkleur@gmail.com](mailto:jouwverhaalinkleur@gmail.com).
- Meer informatie via mail of 06-53709343.

Met liefs,

*Arabella Ganzeman*

Kleurentolk bij Jouw verhaal in kleur! | Yoga Nidra Docent

